

「やる気のスイッチ」の山崎拓巳より、  
クライアントをもっと獲得したいコーチや、仲間や部下の  
やる気をもっと引き出したいリーダー、マネージャーへ

## 講座翌日から指導できる、 クライアントが獲得できる！

目の前の相手のモチベーションを、わずか 30 分で  
MAX に回復させる

「やる気のスイッチ」 パーソナルコーチ養成 1 日講座

### どうやったらクライアント(お客様)を獲得できるのか？

「クライアントがなかなか獲得できない！」  
コーチング技術を持っているコーチでも、この悩みを持っている方は本当にたくさんいます。  
また、「コーチング」に興味があるけど、本当にクライアントを獲得してやっていけるのか？  
コーチングをして食べていけたらいいけれど、一生懸命売り込みをするのは、勘弁してほしい…

そして、組織やチームのリーダーとして、  
「もっと部下や仲間のやる気を引き出したい」、  
「あの頃の熱い気持ちを取り戻してほしいけど、どうすればいいのかわからない…」  
そうした悩みを持つ、リーダーやマネージャーの方も、非常に多くいます。

そんな方々のために、ボクはこの講座を開発しました。

自然な会話の流れの中で、目の前の相手に  
「え！そんなにやる気が出るのなら、ちょっと試してみたいです！」  
と気軽に思っただけの 30 分のパーソナルコーチング。

押し売り、売り込みをする必要はありません。

- ◆ 「やる気が下がっていると思ったら、これを読んでみて」と相手に手渡して  
読んでもらうだけでいいツール
- ◆ 自然な流れで話をすると、「そんな方法があるんだ！ちょっとやってくれない？」と  
相手から頼まれるトーク集

- ◆ パーソナルコーチングを受けていただいたクライアントから、
- ◆ 「もっとこのコーチングを続けたいです！」と言っていただけの仕掛け

この講座では、これらを全てあなたにお渡しします。

まずは、過去の「やる気のスイッチ パーソナルコーチ養成講座」の参加者の声をお読みください。

**【養成講座の翌日から2日間で5人の方にコーチングしました！】**  
宮岡 育人コーチ（プロの社交ダンサー）

受講後すぐに、5人のクライアントさんに  
「やる気のスイッチ パーソナルコーチ」を終えました！！

30代と50代の社会人の方  
プロ社交ダンサー3名

\*二人はこれからの日本を背負うトップダンサーです(#^.^#)

わずか30分で受けた方全員が、「やる気のスコア」が  
上がっている事にびっくりされていました(^\_?)?☆

うちお二人は、感極まって涙を流しながら  
受講されている方もいらっしゃいました。

このパーソナルコーチのスキルを得る事が出来て、  
本当に良かったと心から感謝しています。

これからより多くの経験を積みながら、  
沢山の方のやる気スイッチを押すお手伝いをしたいと思います！！

**【クライアントさんとの人間関係がさらに深まりました！】**  
伊藤ケンタさま（フォトグラファー）

養成講座受講後すぐに、お一人目のセッションをしました。

30分という短い時間でのコーチングで

「2点だったやる気が10点満点までアップしました！」と  
言ってもらえ、認定講座受けて良かったー！と  
しみじみ思いました(\*´▽`\*)

コーチングを進めていくと、

「もっとこの人のために何かをしたい！」  
という気持ちが湧き上がって来て、  
自分のやる気まで上がってきちゃうんですね♪

「情けは人のためならず」と言いますが、  
やる気コーチングも人のためであり、  
また自分のためでもあるのかなーと  
感じた30分でした(o´▽`o)!

満足していただけたおかげで、  
セッション終了後の雑談の中で、  
クライアントさんの専門領域についての知識や  
ノウハウも教えてもらい、  
こちらもとても勉強になり、トクした気分です！

## **ボク(山崎 拓巳)がこの講座を作った理由**

こんにちは、山崎 拓巳です。

8年前に出版した『やる気のスイッチ』（サンクチュアリ出版）は、20万部超え。  
30冊近いボクのこれまでの著書の中で、一番多くの読者に届きました。  
日本だけでなく、アメリカやアジア、さらには中東でも翻訳されました。

おかげで「やる気のスイッチ」をテーマに、日本全国で、数百回、数えきれないくらい講演やセミナーを  
させていただきました。

それだけ、「やる気」というテーマが普遍的で、目標や夢を叶えていくうえで「やる気」を  
持続させることへの困難さを感じているのかもしれない。

あるいは、あなた自身も「昨日のやる気が今日続かない」という悩みをお持ちなのかもしれません。

しかしボクが講演して回れる数には限りがあります。

だれかの「やる気」が失せそうな瞬間に、タイミングよく講演ができるわけではありません。

ましてやお一人お一人の個別のお話を聞いて、「やる気のスイッチ」を入れて回るのは、容易なことではありません。

そこで、ボクが普段使っている「道具箱」の中から、あなた自身の、あるいは目の前の仲間や部下、友人、お客さんのやる気やモチベーションが下がり始めたちょうどその時に、

わずか30分の時間で、やる気をMAXに回復させることができれば？

その方法を体感し、伝えることができれば？

いつでもどこでも「やる気」を回復させ、前に進むエネルギーをチャージすること。

それを可能にする、「やる気のスイッチ」パーソナルコーチ養成講座を作りました。

この講座を受講して誕生する「パーソナルコーチング」修了者には、リーダーとして、コーチとして成功してほしい。

その思いで、たくさんの仕掛けを考えました。

今回、半年ぶりのこの講座で、ボクの仲間を募集します。

今後、日本中、そして世界にこの「パーソナルコーチング」を広めていくお手伝いをしてくれませんか？

これから、この講座の秘密をお伝えします。



## 30分でやる気を回復させる方法

30分で目の前の相手のやる気を、MAXまで回復させる。

そんなことができるのでしょうか？

今回開発した手法は、ボクの「やる気のスイッチ！」の工具箱の中から、再現性が高く、効果も抜群の方法をチョイスしました。

ここには、コーチング技術は言うに及ばず、これまでボクが教わったNLP（神経言語プログラミング）、ゲシュタルト心理学、催眠法などをブレンドしてあり、これを誰にでもできるようなテンプレート（型）に落とし込んであります。

また、どのタイミングで、相手にどのような言葉をかけていけばいいのか、その時に気を付ける点は何か、などを詳細に解説したマニュアルも作成しました。

一日講座を受講していただくことで、テンプレートに沿って、このパーソナルコーチングを進めていくことができるようになります。

先日、スタッフや親しい友人にこのコーチングセッションをやったときも、

コーチのボクも、セッションを受けた仲間もワクワクが止まりませんでした。

目の前の人たちの「やる気のスイッチ」を押していく喜び。  
こんな価値ある活動を、一緒に広めていけたらできたらうれしいです。

## このパーソナルコーチングを受けた方の声をご覧ください

### あの頃の燃えるような思いが甦り、増幅されました！

(ミリオンリーダーズ 代表 吉川正弘 セミナー講師)

私は「やる気のスイッチ！プロジェクト」総合プロデューサーの永井さんに、このパーソナルコーチングを受けました。最近元気がなかったのですが、夢に向かって「挑戦したい！」と思った時のやる気を思い出し、そして、未来の自分からのアドバイスに、背中を押してもらったようで、あの頃の燃えるような思いが甦り、増幅されました。

これから、もし立ち止まってしまった時には、未来の自分からのアドバイス、そしてそれをいつでも引き出せる「魔法のカード」を見ることで頑張れそうです。私の夢、「目の前の人々の能力を目いっぱいまで引き上げ、自分の可能性に気づいてもらう」そして、「教育界を変える」という夢に向かって走っていきたいと思います。

### 未来の自分からのアドバイスが、腑に落ちました！ (HANABI さん サロン経営者)

セッションの中で、「未来の自分」からのアドバイスをもらったのが、自分から出て来たものだから理解しやすく、腑にも落ちやすかったです。達成した自分を体験、イメージしたことで本当にそうなれそう、とリアル感を体験できました！

### スッキリしました！ (ヒロコさん 会社員)

質問されると自分の脳が答えを出そうとするので、自分の中から自然と答えが出てきて、スッキリしました！

## 養成講座修了後にできること

この講座を修了後、すぐに「やる気のスイッチ パーソナルコーチ」の認定証を授与します。

この公式認定を受けると、ご自宅、会社、サロン、喫茶店やホテルのラウンジなど、あなたのお好きな場所で、お好きな時に1：1（マンツーマン）でのコーチングセッションができるようになります。

つまり、「やる気のスイッチ パーソナルコーチ養成講座」とは、1：1での対面セッションをあなた自身が実施するための、認定資格「パーソナルコーチ」の資格を取得するための講座です。

そして翌日から、「パーソナルコーチ」として実際のコーチング活動ができるようになります。

あなたの周りの方、そして、たくさんの人の「やる気のスイッチ！」を入れてあげてください。

## パーソナル・コーチングセッションの収入はどれくらいになるのか？

このパーソナルコーチングセッションの価格（クライアントからいただくフィー（報酬））は、1回あたり30分3000円に設定しています。

多くの方にお気軽に試していただける価格です。

コーチングセッションに必要なシート（※1人あたり300円＋税）は事前に購入していただきますが、残ったフィーは全てコーチを実施したあなたのもとなります。

ロイヤリティなどの支払いもありません。

たとえば、10名のクライアントに、各1回30分間のパーソナルコーチングを提供することで、

$(3,000 \text{ 円} - 300 \text{ 円}) \times 10 \text{ 名} = 27,000 \text{ 円}$ があなたの収入となります。

※コーチングセッションに必要なシートは、  
1セット10人分となり、3000円＋税で、  
事前に購入していただきます。

さらに、この30分のパーソナルコーチングには、コーチングの結果を受け、クライアントが高い確率で延長を依頼したくなる仕掛けをしています。

延長も同様に、30分3,000円としていますので、延長いただいたクライアントからは、本編3000円＋延長3,000円の計、6,000円のフィーが発生します。

（延長分のフィーも全てあなたの収入としていただけます。）

仮に10名のクライアントが全員延長を依頼し、60分のセッションとなった場合は、

$(6,000 \text{ 円} - 300 \text{ 円}) \times 10 \text{ 名} = 57,000 \text{ 円}$ となります。

あなたはこの講座の参加費を楽々回収できることとなります。

もちろんこれだけではありません。

更にその後、クライアントをあなたの開催する、「やる気のスイッチ 1Day セミナー」や、その他のセミナー、コーチングやあなたの専門領域のお客さんになっていただけるよう、お誘いすることもできます。

あなたが大きな結果を出してもらえるよう、全力でサポートしていきます。

## パーソナル・コーチングセッションは何に使えるのか？

「よし、やるぞ！」

夢や目標を持った瞬間。

人は「やる気」に満ちあふれます。

でも、毎日の忙しい生活に追われ、環境が変化し、挫折を味わう、…色々な事が起きる間に、いつの間にかそんな気持ちがしぼんでしまうのです。

このパーソナルコーチングセッションでは、その夢や目標をもった瞬間、つまり「やる気のスイッチ！」が入った瞬間の状態に、目の前の人を連れていきます。

そして、その時の気持ちや状態を、思い出しやすいように、チューニングをしてあげることができるのです。

だから、この講座は

- ◆ すでに研修業や講師業をされている方
- ◆ コーチやカウンセラーの方
- ◆ コーチングに興味がある方
- ◆ ご自分のチームメンバーの目標設定やゴール達成のサポートをしたいリーダーやマネージャーの方

に強くお勧めします。

## パーソナルコーチの声

自分でもビックリです！（内田 美加子コーチ 養成講座第2期生）



今まで、なかなか人はやる気が継続しないことを感じ、やる気のスイッチコーチングを 30 分でできる、というフレーズが気になり、All Day と、コーチ養成講座を申し込みました。本当に 30 分という短い時間でコーチングができるのかどうか、最初は疑問でしたが、でもそれができるのであれば、習得してみたい、と思い、受講しました。

講座で、デモンストレーションを見せていただいた時は、「えっ？これで？」と思いましたが、一つ一つ解説をしていただき、「なるほど～」と、納得することばかり。30 分の中に、たくさんの大事なことが含まれていることに感動しました。

そのあと、練習をしたり、自分が受けてみると、とても不思議な感覚になり、これはすぐに友だちにやってみたい、と思いました。

コーチングをしていて実感するのは、人からのアドバイスではなく、未来の自分からのアドバイスなので、心に深く入っていくんだなあ、と感ずること。

未来の自分に先に出会ってしまう体験は、やる気を持続性のあるものにしていくんだなあ、と実感します。

クライアントの T 様より、こんなコメントをいただきました。

「コーチング、ありがとうございます。初めての体験で自分の中で何が起きているのか、最初から最後まで、不思議な感じでした。受けたあと、いろいろなことが、そのコーチングをしていただいたことに、シフトしていっているように感じています。自然にこの流れを止めずに、未来の自分と合わせていこうと思っています。」

次の延長セッションも受けますので、楽しみです。」

(T様コメント、終わり)

私の今後の抱負としては、  
クライアントさんご自身が  
どこに向かっているのか、  
の見直しになったり、  
コーチングを受けたことで、やる気の持続性について、  
夢をかなえる人が増えることを期待して、  
コーチング力をUPさせていきたいと思います。

その後、リクエストが殺到し、1日に7人もの  
コーチングをさせていただいたこともあり、  
自分でも驚いています。

## 「いわゆるコーチング」との違いは？

世間一般にあるコーチングと何が違うのか？

まずは、その手軽さです。

30分でたったの3,000円。

クイックマッサージのように気軽に試していただける時間と価格を設定しました。

ですが、内容は、かなり本格的です。

また、相手の夢や目標、やる気を引き出すコーチングでありながら、  
その手順や手法がテンプレートとして、落とし込まれ、自動化されています。

その道の先生方のアドバイスを受けながら、開発しました。

相手の出方を見ながら、やり方をガラリと変える必要はありません。

むしろ、計算され尽くした手法であるがゆえに、まずはボクの言う通りに、  
その型を崩さず、コーチングを進めていただきます。

そのため、非常に高い再現性がある手法です。

また、すぐに効果を実感できるように、進行を設計しており、

30分後には相手にはっきりその効果を認識していただくことができます。

	手軽さ	手法	効果
パーソナルコーチング	◎ 30分 3,000円	◎テンプレートによる自動化	◎30分後にはクライアントが実感
コーチング	1回90分、時としてやや高額	その場その場で臨機応変な対応が必要	コーチの力量とクライアントの状況次第

## 講座ではどんなことをするのか

これまでコーチングや対面セッションなどの経験が、全くないのですが…

そう思われる方も、大丈夫です。

この講座は、セッションの手順やテンプレートの説明、実践的なトレーニングを1から行い、これまでコーチングや対面セッションなどの経験がない方でも習得できるよう設計しました。

そして、たった1日で、「パーソナルコーチ」が養成できる理由。

たくさんのノウハウを詰め込んだ、パーソナルコーチングではありますが、速効性があり、実施時間はわずか30分。

この秘密を全て解説し、テンプレートに沿った実践練習を受講者同士で3回以上していただくことで、体に落とし込むことができるのです。

また、短期間での習得のために厳しい訓練をするわけではなく、ボクのいつもの講座と同様に、多くの時間を演習やワークに充て、楽しく進めていき、いつの間にかできていた！そんな講座にしたいと思います。

## ただし、希望者全員がこの講座を受講いただけるわけではありません

この「パーソナルコーチ養成講座」は、今回7度目の実施です。

前回の東京講座もあっという間に定員に達しました。

今回も、いたずらに人数を増やすよりも、今後この講座を、ボクと一緒にじっくり作りあげ、育てて行ってほしい。

だから今回も30名だけ、【限定募集】させていただきます。

ボクといっしょに、この講座を広めていってくれませんか？

やる気の仲間を増やして行きませんか？

## 講師紹介

「やる気のスイッチ パーソナルコーチ 第7期養成講座」

講師：

山崎 拓巳（「やる気のスイッチ！実践セミナー」 創始者）

永井 堂元（山崎拓巳の「やる気のスイッチ！プロジェクト」総合プロデューサー）

## -山崎 拓巳プロフィール-

**Takumi Yamazaki**

夢実現プロデューサー

一般社団法人「やる気のスイッチ協会」代表理事

1965年三重県生まれ。広島大学教育学部中退。

22歳で「有限会社たく」を設立し、現在は3社を運営。

現在までに約40冊、累計120万部超えのベストセラー作家。

主な著書に『ひとり会議の教科書』『やる気のスイッチ！』『人生のプロジェクト』『気づばりのツボ』『見えないチカラを味方につけるコツ』（サンクチュアリ出版）。

代表著書『やる気のスイッチ！』（20万部突破／サンクチュアリ出版）は、

2010年夏には中国語に翻訳され、2011年には英語版『SHIFT』となり全米で発売。

日本のみならずアメリカ、香港、台湾、韓国、中国ほか、海外でも広く翻訳出版されている。

講演活動は、「凄いことはアッサリ起きる」-夢-実現プロデューサーとして、メンタルマネジメント、コミュニケーション術、リーダーシップ論など多ジャンルにわたり行なっている。

## -永井 堂元プロフィール-

**Takayuki Nagai**

一般社団法人「やる気のスイッチ協会」理事&総合プロデューサー

兵庫県神戸市生まれ。東京大学法学部卒業。

映画『私の頭の中の消しゴム』『P.S アイラヴユー』などの大ヒット作を手がけた元・外国映画バイヤー&マーケッター。

人やビジネスが「飛び立つ瞬間」に立ち会い、応援をしないと、2009年に独立。

記憶力とイメージ力が劇的にUPする「アクティブ・ブレイン・セミナー」の協会設立をプロデュース。

受講者は今や、のべ 25,000 人を超え、認定講師も 80 名を超える。

その No.1 講師としても、協会の発展と講座の全国展開に力を尽くす。

2008 年、取材活動を通じ、山崎拓巳と「やる気のスイッチ！」に出会い衝撃を受ける。

『目の前の大切な仲間たちに「やる気のスイッチ！」が入るのを見届けながら、そして同時に、世界の何人もの小さな命を救うことができる。そんな活動をしたい。。。』という山崎拓巳の思いに触れ、2014 年末に一般社団法人「やる気のスイッチ協会」理事に就任、同プロジェクトの総合プロデューサーをつとめる。

## <<やる気のスイッチ パーソナルコーチ第7期生 養成講座 開催詳細>>

【日時】2017 年 1 月 20 日（金）

10 時～18 時（open9 時 45 分）

【場所】東京都渋谷区のセミナールーム（詳細はお申し込みの方にお知らせします）

※終了後、1 時間程度の交流会があります。（参加費無料）

【定員】30 名

【受講料】32,400 円（税込）

お振込金額と口座をご案内します。

お申込み後、1 週間以内に指定口座にお振込ください。

【認定料+初年度活動登録費】5,400 円を別途、申し込み時にお支払いただきます。

ご入金を持って、正式なお申込みとお座席の確保とさせていただきます。

養成講座修了時に、「やる気のスイッチ パーソナルコーチ認定証」を発行、

すぐに活動いただけます。コーチ認定証は、2018 年 1 月末日まで有効です。

2 年目以降も活動を継続される場合、1 年ごとの登録更新料 5000 円+税が必要です。

※今後、「登録パーソナルコーチ」の方々のみが、参加できるイベントやセミナーも予定しています。

### 【講座参加要件】

過去 ALL DAY セミナーあるいは、お泊りセミナーに参加済のこと。

※ALL DAY 講座を未受講の方は、まずそちらからお願いします。

山崎拓巳による 1 日講座の開催は、ございません。

認定ファシリテーターによる講座をご案内いたします。

<http://yaruki-no-switch.com/facilitator/>

### 【パーソナルコーチ養成講座 キャンセル規定】

ご入金後、開催前1週間を切ったキャンセルの場合は、キャンセル料=15,000円を申し受けます。但し養成講座第8期以降に、再度参加される場合は、その時の受講料を15,000円引きとさせていただきます。

## 【申込方法】

Super やる気のスイッチ！コーチ講座申込窓口

[yaruki-no-switch@taku.gr.jp](mailto:yaruki-no-switch@taku.gr.jp)

- ・件名「やる気のスイッチコーチ7期申込み」
- ・お名前（ふりがな）
- ・アドレス
- ・電話番号
- ・住所
- ・「ALL DAYセミナー」、あるいは「お泊りセミナー」の受講日

山崎拓巳以外の all day 講座を受講された場合は、ファシリテーター（講師名）も記載。

\*セミナーは講義形式のみではなく、参加者同士で話すワーク形式もあります。

終日参加できる方のみお申し込みください。

※セミナー当日、記録用として撮影が入りますことを、あらかじめご了承ください。

これは今後のセミナー内容の向上を目的とするためのもので、一般に公開・頒布されることはありません。

## 【最後に】

第7期生は30名のみの限定募集です。

すでに、今回も少数精鋭にして、よりコーチとしての成功のサポートをしていきます。

この手紙は、Facebookの記事やファンページ、ブログ、メルマガなど、ボクの色んな媒体で紹介しますので、早めに席が埋まってしまうことが予想されます。

もし、この手紙を読んで、あなたが「やってみよう！」と思われたなら、是非、下記の申込アドレスにメールをください。

今回のチャンスは最初に申し込んでいただいた、30名様のみになります。

- ・件名「やる気のスイッチコーチ7期申込み」
- ・お名前（ふりがな）

・アドレス・電話番号・住所・「ALL DAY セミナー」、あるいは「お泊りセミナー」の受講日

あなたとお会いできるのを楽しみにしています。この講座についての質問やお問い合わせも、  
「一般社団法人 やる気のスイッチ事務局」までお願いします。

[yaruki-no-switch@taku.gr.jp](mailto:yaruki-no-switch@taku.gr.jp)